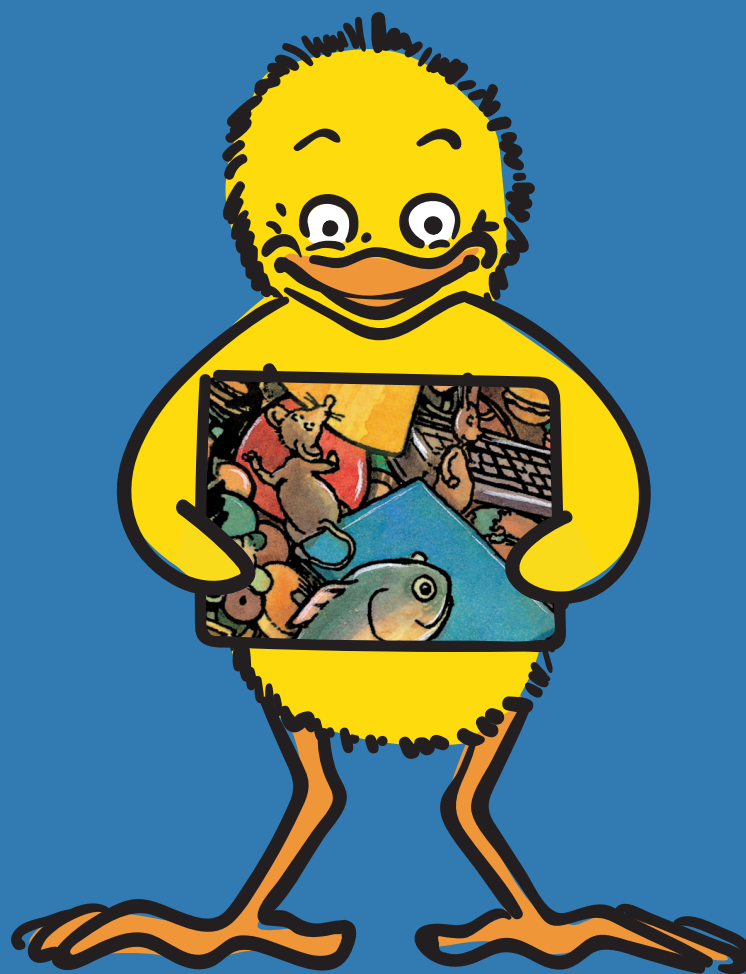




DANSER

mille secrets de poussins



Durée libre



Sur place

4

Everitout



4 - Everitout



« Everitout connaît le monde entier, il a en lui une pensée pour chaque être et pour chaque chose. »

OBJECTIF

Éveiller son imaginaire à la richesse de la diversité du monde. S'identifier en mouvements à Evritout. Développer le calme de ses pensées. Favoriser les expressions langagières.



Danser avec la musique [durée libre] !



« Everitout »



Position de départ : accroupi, illustrer les pieds d'Everitout en posant les mains au sol.



Dessiner avec les mains (comme des pinceaux) le corps d'Everitout : en se redressant, dessiner les jambes d'Everitout (devant soi à hauteur de ses propres jambes) et le ventre d'Everitout (devant soi à hauteur de son propre ventre).

1



Et debout dessiner la tête d'Everitout (devant soi à hauteur de sa propre tête), les mains se rejoignent au-dessus, l'extrémité des doigts se touchant pour former la rondeur de la tête d'Everitout.

2



« connaît »



Rassembler un pied puis l'autre (pieds joints), en même temps rassembler sur la poitrine une main puis l'autre, le menton vers le sternum, fermer les yeux.

3

4



« le monde entier »



Faire un saut dynamique en écartant les pieds et en ouvrant très grand les bras, les mains, les doigts et la cage thoracique. Le regard légèrement en hauteur va très loin.

5



« il a en lui une pensée »



Rassembler en un saut les pieds l'un à côté de l'autre et les mains près du visage, les poignets près de la bouche, les paumes de mains vers le ciel.

6



« pour chaque être »



Souffler doucement dans ses mains en échangeant des regards, des sourires et des pensées.



« pour chaque chose »



Souffler doucement dans ses mains, en regardant vers le ciel et en envoyant des pensées.

variante



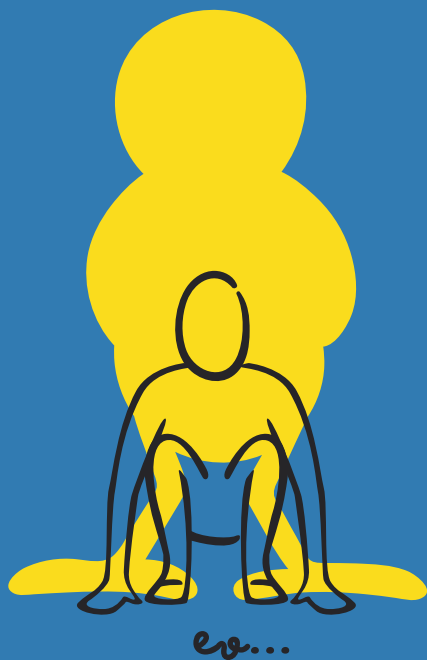
Fermer les yeux pour souffler les pensées.

Danser les choses que connaît Everitout. Exemple : une montagne, une fougère, un livre (geste : avoir un livre dans les mains), une fleur avec ses pétales... avec une pirouette pour se métamorphoser entre chaque chose.



Dire à voix haute ensemble

pour vous aider et explorer !



1



...eri...

pour vous aider et explorer !



...tout...



...co...



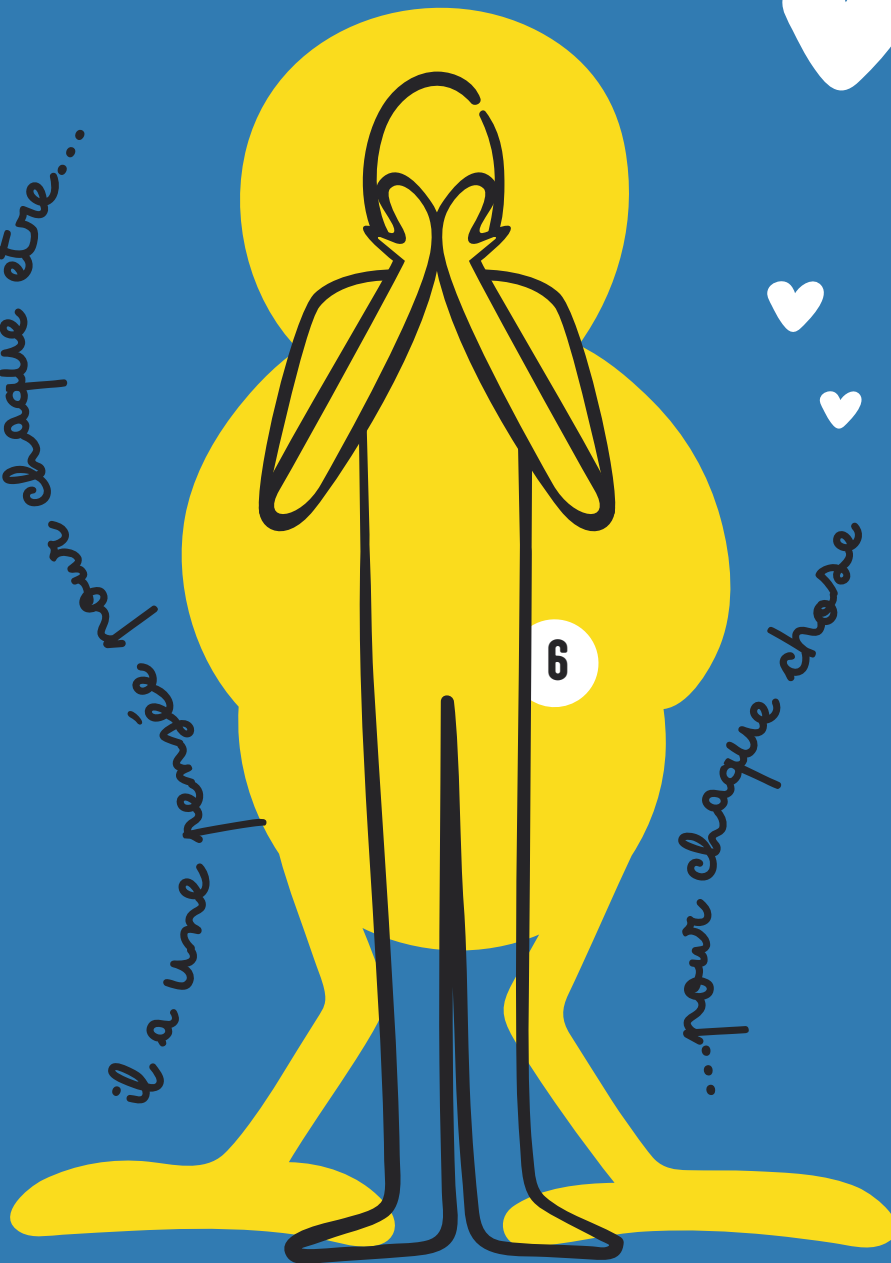
...naît...



...le monde entier

pour vous aider et explorer !

il a une pensée pour chaque être...



...pour chaque chose

